



Il piacere di Evolversi

FESTA dell'Associazione Coscienza e Salute
10° Anniversario della Fondazione

Milano - Domenica 4 Ottobre

Centro Missionario PIME – Via Mosè Bianchi, 94 (MM Lotto)

PROGRAMMA

- 9:30 Registrazione dei partecipanti
- 10:00 **DIECI ANNI DI ATTIVITÀ INSIEME!**
Coscienza e Salute nel racconto dei fondatori: Fiorella Rustici e Michele Riefoli
Introduce Anna Oxa
- 11:00 **SIAMO DEI COPIONI**
La Mente va in scena in... mezzo atto
A cura del Gruppo Teatrale di Coscienza e Salute, diretto da Nicol Frullano
- 11:15 **STORIA DELLE NOSTRE ORIGINI PRIMA DEL BIG BANG**
Seminario con **Fiorella Rustici** (ricercatrice spirituale, ideatrice del Metodo Fiorella Rustici® sulle Meccaniche Mentali, formatrice, autrice di *Fai funzionare bene la Mente, Morire senza paura, E Dio creò la Mente, Genetica e Coscienza Spirituale*)
- 12:45 **PENSARE SÌ MA CONSAPEVOLMENTE**
La Mente va in scena in... mezzo atto
- 13:00 **Buffet vegano** su prenotazione
- 14:00 **“FAMIGLIE CONSAPEVOLI” e “IMPARARE DIVERTENDOSI”**
L'esperienza dei nostri Progetti con la **Regione Lombardia** a favore dei cittadini
Presentazione a cura di **Zvetan Lilov** (Project Manager) e **Angela Pistilli** (Psicoterapeuta)
Interviene **Pasquale Salvatore** (Consigliere Comunale di Milano)
- 14:30 **LE SCELTE ALIMENTARI TRA SALUTE, ETICA, ECONOMIA ED ECOLOGIA**
Conferenza di **Michele Riefoli** (ricercatore sui meccanismi mente/corpo, ideatore del Metodo Ecologia dell'Organismo®, formatore, membro della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana Aps, autore de *Il rapporto Mente – Cibo*)
Con la testimonianza di **Paola Maugeri** (presentatrice di MTV)
- 16:00 **SENSI DI COLPA SÌ O NO?**
La Mente va in scena in... mezzo atto
- 16:15 **INCONTRO TRA SPIRITUALITÀ, SCIENZA E PSICOLOGIA**
Tavola rotonda con **Vittorio Marchi** (docente di Fisica presso l'Università di Roma La Sapienza, ricercatore, autore de *L'Uno detto Dio, La scienza dell'Uno e Mirjel il meraviglioso Uno*), **Donatella Caramia** (neuroscienziata, medico, docente di Neurologia presso l'Università di Roma Tor Vergata), **Fiorella Rustici** (ricercatrice spirituale, ideatrice del Metodo Fiorella Rustici® sulle Meccaniche Mentali), **Michele Riefoli** (ricercatore sui meccanismi mente/corpo, autore de *Il rapporto Mente – Cibo*), *in attesa di conferma* **Mario Tozzi** (geologo, ideatore e presentatore dei programmi *Gaia* e *Il Terzo Pianeta*, Rai 3). Modera **Antonio Bernini (Elfo Frassino)**, presidente del CONACREIS (Coordinamento Associazioni e Comunità di Ricerca Etica, Interiore e Spirituale)
Saluto delle Autorità Cittadine in rappresentanza del Comune di Milano
- 18:30 **Buffet vegano** su prenotazione
- 21:00 **Concerto di ANNA OXA**

CORSI per il BENESSERE

con

Lorenzo Ferrante e Giovanni Castellani (istruttori, posturologi)

- 12.00 **Reling**
Relax e stretching
- 14.00 **Postura e benessere fisico**
- 15.00 **Rullofit**
Migliorare il proprio equilibrio divertendosi
- 16.30 **Reling**
Relax e stretching
- 17.30 **Postura e benessere fisico**

CORSI per il BENESSERE

- 12.00 **Migliorare la vista con e senza occhiali**
Giorgio Ferrario (formatore del Metodo Bates)
- 14.00 **Armonia nel movimento**
Esprimersi liberamente in... musica!
Leila Bresciani (psicomotricista)
- 16.30 **Migliorare la vista con e senza occhiali**
- 17.30 **Armonia nel movimento**
Esprimersi liberamente in... musica!

SPAZIO ALLA CREATIVITA'!

10.30 e 14.30 - Matite, pennelli e colori... Corso di disegno con il pittore Massimo Angotti

SERVIZI



Nursery
con animazione per i più piccoli
(giochi, teatro e disegno)

Catering di ristorazione vegana
su prenotazione
curato da MISUNCHI'
€ 12,00 a pasto
€ 22,00 pranzo + cena



Area Sponsor



Coordinamento Nazionale delle Associazioni e Comunità di Ricerca Etica, Interiore e Spirituale

Area Stand

Alimentazione Naturale Integrale Consapevole (VEGANIC)
Progetti di Utilità Sociale per la Famiglia
Mostra fotografica

Ingresso a pagamento su prenotazione